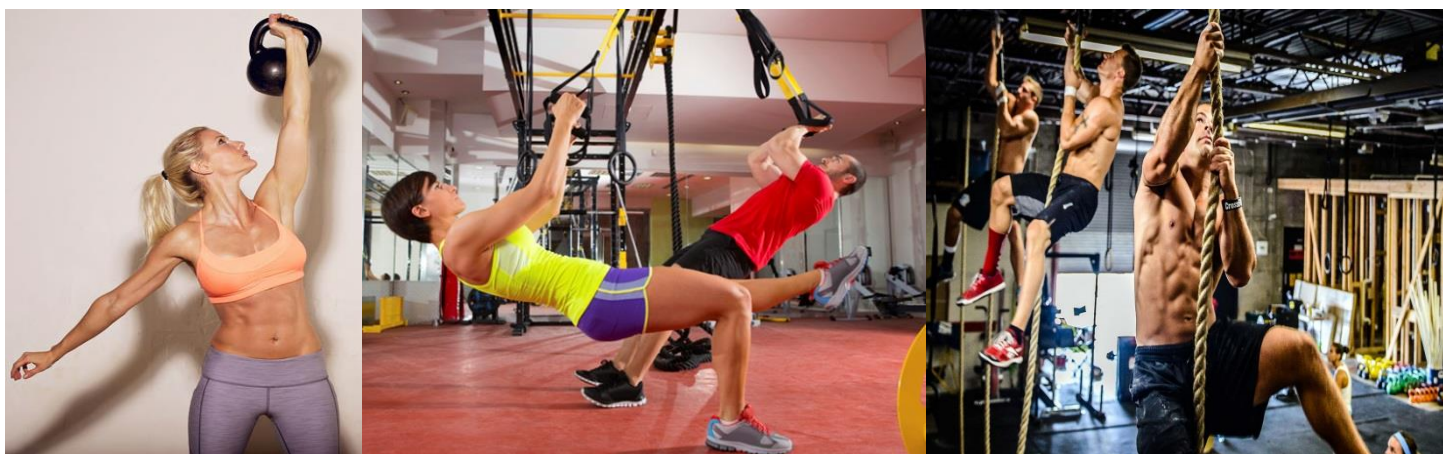


Chceš si zvýšit svoji fyzickou kondici??? Chceš zpevnit a vyrýsovat svaly??? Baví tě pohyb??? Chceš se líbit??? Chceš na sobě zamakat???



WORKOUT !



TRX trenažéry, kruhový trénink, velké míče, overbally,...
Vše s hudbou a závěrečným protažením!

Vhodné pro chlapce i dívky z 8. a 9. tříd.

Každý čtvrtek od 14:20 do 15:20.

Zájmový kroužek WORKOUT je placený, cena se pohybuje dle počtu přihlášených. **ZAČÍNÁME JIŽ V ŘÍJNU!**

Lektor: Mgr. et Bc. Pavel Knajfl (kabinet TV)